



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

FM

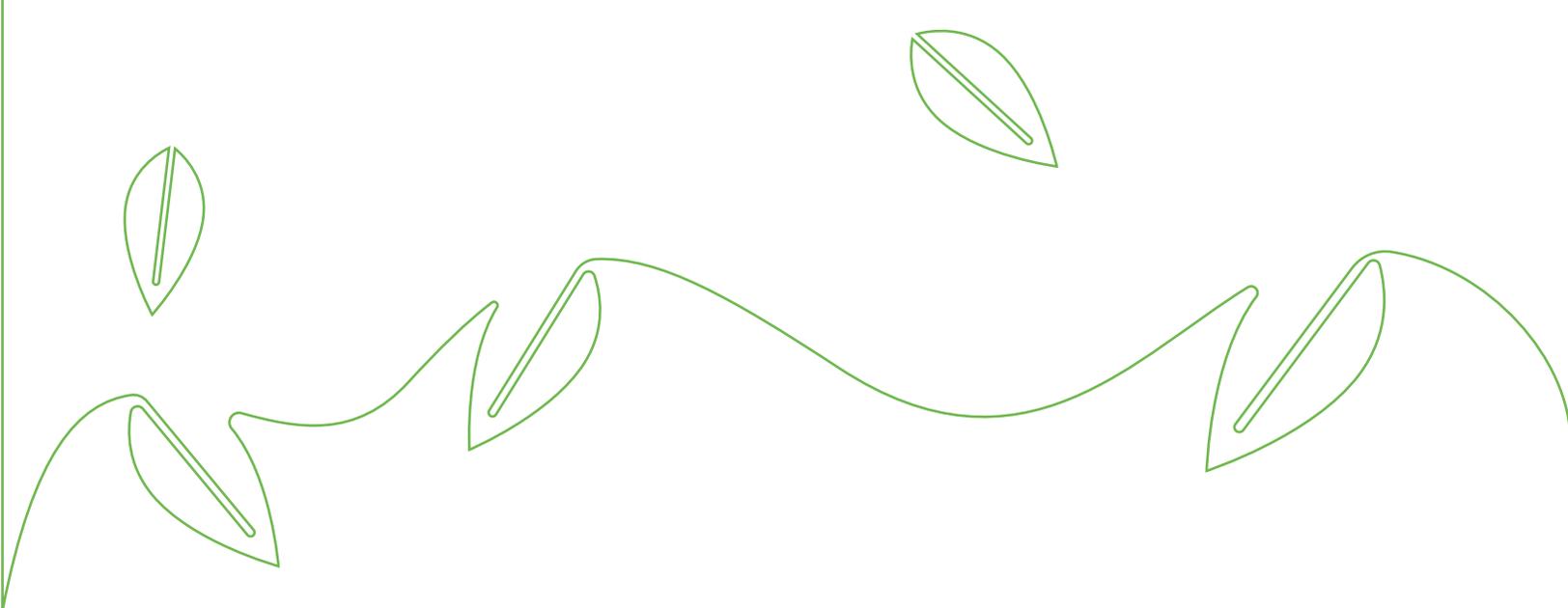
Facultad de
Medicina

Suplemento especial del
mes del ambiente

Contenidos

- Especial del mes del ambiente:
Unidades Académicas y de Investigación
de la Facultad de Medicina.
- Conferencia “Realidades sobre el
maltrato y el abuso contra la persona
adulta mayor en Costa Rica”.
- Día Mundial de la Población.

BOLLETIN



Introducción

Junio es el mes del medio ambiente, celebración que nos invita a reflexionar sobre la relevancia y la responsabilidad de las personas, empresas y comunidades en la preservación y mejora del medio ambiente.

El Día Mundial del Medio Ambiente, 05 de junio, es una iniciativa de la Organización de las Naciones Unidas que busca fomentar la conciencia mundial y la acción por el medio ambiente.

Este día internacional se celebra cada año desde 1973 y se ha convertido en una plataforma vital para promover el progreso en materia de los aspectos ambientales de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Este 2023, la ONU con el lema por un planeta #SinContaminaciónPorPlásticos hace un llamado a tomar medidas para hacer frente a la contaminación plástica y acelerar la transición hacia una economía circular.

Al igual que todos los años, la Universidad de Costa Rica celebró y concientizó la importancia de la protección ambiental. Desde académicos, estudiantes y hasta personal administrativo conmemoran esta fecha tan especial recordando que solo tenemos un planeta, el cual debemos respetar, cuidar y procurar que cada día esté mejor.

En las siguientes notas le contamos las iniciativas y actividades que se realizaron en la Semana del Ambiente desde la Facultad de Medicina de la UCR, que incluye sus cinco escuelas: Escuela de Enfermería, Escuela de Medicina, Escuela de Nutrición, Escuela de Salud Pública, Escuela de Tecnologías en Salud y el Instituto de Investigaciones en Salud.



Entre macramé y prendas: una iniciativa de la Escuela de Salud Pública

En el marco de la celebración por el mes del ambiente, la Escuela de Salud Pública organizó dos actividades relacionadas al lema elegido por las Naciones Unidas de este año: "*Sin Contaminación por Plásticos*".

Las actividades fueron organizadas por la profesora de la Escuela de Salud Pública, M.Sc. Yessenia Montero Chaves y un grupo de estudiantes voluntarios.

La primera actividad fue un taller de macramé y creación de macetas para plantas, el cual se realizó el miércoles 07 de junio y fue dirigido al público en general.

Los participantes y organizadores de la actividad lograron una participación tan amena que el taller se extendió de 09:00 a.m. a 12:00 m.d.

Los materiales utilizados, en su mayoría residuos fueron recolectados por los organizadores: la *Unidad de Gestión Ambiental* les dio las plantas y el macramé, la tierra la donó el vivero de la Universidad, las pinturas fueron recicladas de actividades previas, las botellas, latas y tacitas de plástico entre otros.

Gracias a la ardua labor de los voluntarios y la colaboración de la UCR, las personas que acudieron a la actividad tuvieron la posibilidad de llevarse

Mariana Valladares López
Asistente del NIDES



materiales para la creación de un segundo proyecto.

La segunda actividad se trató de un intercambio ecológico y económico de guardarropa, la cual se realizó el 08 de junio, de



01:00 p.m. a 03:30 p.m. en la Escuela de Salud Pública, en la Sala Multiusos.

La actividad tenía el fin de hacer consciencia sobre el consumo de ropa, el impacto de la industria textil, desde lo que es la producción, hasta la contaminación por lavado y producción de microplásticos que contaminan el agua.

Las prendas donadas se solicitaba que estuvieran lavadas y en buen estado, mas para el intercambio no era una condición llevar prendas. La idea era incentivar un intercambio consciente en que las personas donaran lo que no usan y eligieran lo que les servía.

La actividad se desarrolló como si fuera una subasta: la persona a la que le quedara mejor se llevaba la prenda, y si varias querían una prenda se recurría al diálogo.

Esta actividad tuvo presencia estudiantil y profesores de la Escuela de Salud Pública.

La M.Sc. Yessenia Montero Chaves, señaló que es importante presentar el sentido, la importancia de usar ropa de segunda y de implementar las plantas como decoración en los hogares, hasta por salud mental. “Se puede tener una vida más ecológica con granitos de arena”, señaló la profesora.

Dentro de las actividades que la profesora Montero mencionó para este año destacan un taller de elaboración de compostaje, taller de manejo de residuos y charlas sobre ambiente durante julio y agosto. La idea es mantenerse activos en el tema de salud ambiental tanto dentro como fuera de la sede universitaria.



Las prendas que sobraron se donaron a diversas asociaciones que puedan dar uso de las mismas. El éxito de esta actividad motiva a los coordinadores a hacer este intercambio periódicamente, una vez al semestre, para así disminuir el fast fashion y promover la protección ambiental y moda accesible.



Bandera Azul Ecológica, más que actividades, compromisos ambientales

Por su parte, la Escuela de Tecnologías en Salud, realizó una serie de actividades organizadas por los estudiantes de la carrera de *Salud Ambiental* que se enmarcan desde el inicio del semestre en los cursos de Introducción a la Salud Ambiental, Legislación en Salud Ambiental y Ecología para Salud Ambiental y son apoyados por los docentes Licda. Marianela Rojas Rodríguez, M.Sc. Ana Paula Hernández Rojas, Lic Wilfred Zúñiga Castro y M.Sc. Ronald Chinchilla González, esto con miras a participar en el galardón por Bandera Azul Ecológica en la categoría eventos especiales. Así como otras actividades organizadas desde el *TCU-500 Promoción de la Salud Ambiental*.

Este año por segunda vez, lograron el reconocimiento organizando diferentes actividades en conmemoración del día mundial del ambiente celebrado el 05 de junio. Una de estas fue la mini feria de emprendimientos que ofrecen productos amigables con el ambiente,

Mariana Valladares López
Asistente del NIDES



donde algunos pertenecían a exalumnos de dicha Escuela así como estudiantes de la Universidad Nacional y el Instituto Tecnológico de Costa Rica.

Entre los productos ofrecidos estaban: bolsas de tela, compostaje, jabones, entre otros. Sin embargo, destacó un emprendimiento de una persona adulta mayor del Centro Diurno de San Pablo de Heredia, que ofrecía bolsas de compostaje como abono para las plantas.

Otra actividad consistió en una Feria de Juegos que contó con 12 juegos, algunos de los juegos eran tradicionales, mientras otros mezclaban esta característica lúdica con contenido legal para probar el aprendizaje de las personas sobre la normativa de legislación ambiental, tales como trivias y adivinanzas.

Cerca de 200 personas participaron en la

feria y al jugar recibían “tapas” como premios que igualmente eran productos amigables con el ambiente.

La coordinación y organización fue realizada por los estudiantes, que tienen el reto de dividirse y formar grupos para atender las áreas de comunicación, logística, protocolos para el manejo de residuos sólidos y plan de emergencia, organización y guía durante la actividad, premiación, entre otros.

Esta feria después de una exhaustiva evaluación por parte de los jurados, permitió la obtención de la Bandera Azul Ecológica un año más además de incentivar el cuidado del medio ambiente. En el mismo marco de la feria, los estudiantes del curso Organización y participación comunitaria organizaron una del uso del plástico y otros materiales en el ambiente.

Esta actividad generó una sensibilización a través del arte y facilitó el aprendizaje recíproco para el resto de la comunidad universitaria sobre el ambiente, siendo el tema de los ecosistemas marinos el elegido para ser representado.

Las obras presentadas fueron: “La tortuga marina”, “Corales plásticos los desechos llegaron al fondo del mar”, “Ahogados en microplásticos”, “Cargando con culpas ajenas” y “No caigas en la red”.

La galería estuvo expuesta durante la feria de juegos en el Comedor Estudiantil, el 06 y 07 de julio en la Facultad de Letras y el 08 y 09 en la Escuelas de Tecnolo-



gías de Salud.

“Una prenda por un compromiso”, fue otra de las actividades efectuada, la misma se realizó el 06 y 07 de junio en la Sala Multiusos de Estudios Generales, estuvo a cargo del TCU-500 Promoción de la Salud Ambiental de la Escuela de Tecnologías en Salud, con el programa de liderazgos.

La actividad consistió en la recolección de crear un espacio tipo tienda donde las personas eligen la prenda que quisieran pero a cambio debían asumir un compromiso ambiental, por ejemplo: limpiar un espacio, disminuir el consumo de agua, manejar desechos adecuadamente, plantar un árbol, entre otros.

Todas las actividades organizadas por la Escuela de Tecnologías de Salud fueron difundidas por medio de las redes sociales de la escuela y por medio de un instagram que se creó para la feria ([@feria_de_juegossa](#)).

Estas actividades han tenido un alto impacto en docencia y acción social, dos de los tres pilares de la UCR. También han fomentado una competencia sana y la motivación por hacer cada año mejores actividades.





VIII Conferencia
Hacia una Agenda de Servicios de Salud
Verdes y Saludables en Costa Rica
Tecnologías aplicadas a la gestión ambiental en los servicios de salud

TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA GESTIÓN AMBIENTAL EN LOS SERVICIOS DE SALUD

**Viernes 04
agosto 2023**

8:00 a.m. a 1:30 p.m.
Sala de directores de la Facultad de
Medicina de la Universidad de Costa Rica

- Dirigido a las autoridades de salud del país y coordinadores de Comisiones de Gestión Ambiental de la Caja Costarricense del Seguro Social, hospitales, clínicas privadas, universidades, colegios profesionales y estudiantes de carreras afines del sector salud.

ÁREAS TEMÁTICAS:

- Implementación de nuevas tecnologías en el Tratamiento de residuos
- Experiencias con el equipo triturador y esterilizador de desechos sólidos bioinfecciosos
- Mitigación de las infecciones hospitalarias y reducción del impacto ambiental de los desechos médicos en el Hospital Nacional de Niños mediante tecnología basada en el plasma”
- El papel de la salud ambiental en la gestión de contaminantes generados en los servicios de salud
- Tratamiento de aguas de laboratorio a través de un biodigestor

El evento es de cupo limitado, a través del siguiente código puede acceder al Formulario de Inscripción:



Organizado por la Facultad de Medicina de la Universidad de Costa Rica y el Comité de Gestión Ambiental del Hospital Nacional de Niños



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

FM Facultad de
Medicina





De la desesperanza pasar a la acción: Conversatorios de la Escuela de Nutrición y Radio 870 UCR

La Escuela de Nutrición también se suma a la celebración del día del ambiente con dos charlas en el programa *Semillas y Saberes*, un espacio de diálogo para el aprendizaje conjunto sobre diversos temas que tienen que ver con la seguridad y soberanía alimentaria nutricional y con el derecho humano a la alimentación en el país y en la región.

Dicho programa se puede escuchar por la *Radio 870 UCR* los jueves a las 7:00 p.m. y en la página web radiosucr.ac.cr, Facebook Live de la Radio y de la Escuela de Nutrición el mismo día a las 11:00 a.m.

El primer conversatorio se realizó el jueves 01 de junio, el cual abarcó las acciones que podemos realizar desde nuestros hogares, para contribuir al cuidado y mejoramiento del ambiente.

En este, se tuvo la participación de la conductora del programa, Marcela Dumani Echandi y de Marianela Abarca Espeleta, Educadora en Gestión Ambiental.

Abarca señaló que a pesar de que al país le falta mucho en concientización ambiental, hay iniciativas que dan esperanza, como lo es la celebración del 05 de junio en la Universidad de Costa Rica.

La educadora resalta la ardua pero importante

Mariana Valladares López
Asistente del NIDES



labor de la Universidad en prohibir el paso de vehículos por la *Ciudad Universitaria Rodrigo Facio* en el marco de la celebración del 05 de junio, iniciativa que ya lleva 10 años y que pretende disminuir la emisión de gases al menos un día al año.

Cuando hablamos de *¿qué podemos hacer para mitigar los datos ambientales y restaurar el ambiente?*, el poder y accionar de uno es la clave, Abarca resalta que a veces creemos que la conectividad es el motor que hace esa fuerza, pero esta conectividad se logra con la suma de muchos individuos comprometidos por la causa.

Es importante recordar las acciones que siempre se promueven para que futuras generaciones las implementen: separar los residuos, usar productos que puedan reutilizarse, apagar las luces cuando no se usan, consumir frutas y verduras ecológicas, evitar dejar aparatos enchufados, cerrar los grifos cuando no se usan, utilizar bolsas de tela o reutilizables para hacer comprar, plantar árboles...

Además, se mencionaron acciones no tan comunes pero beneficiosas para el ambiente que sería valioso implementar como reutilizar el agua al lavar ropa y reutilizar agua utilizada en la cocina que no tenga jabón u otros productos de limpieza para riego de plantas.

El conversatorio terminó con la invitación de Marcela Dumani y Marianela Abarca a unirnos a la protección ambiental, entendiendo que la unión de muchos hace la fuerza, y que para lograr esta fuerza alguien debe empezar a tomar acción por el planeta.

El segundo conversatorio se desarrolló el jueves 15 de junio y trató sobre los distintos y diversos significados que tiene el reciclaje, y de su gran importancia por sobre propuestas como la de incineración de la basura.

Además de la participación de la conductora del programa, Marcela Dumani Echandi, se contó con la presencia de Marlen Patricia Chacón Cubillo, integrante de San Antonio Recicla y del Colectivo Costa Rica hacia Basura Cero.

El conversatorio inició con la reflexión de que

muchas veces compramos envases contaminantes porque el lema es "lo compramos y luego lo tiramos", más Marlen Chacón resalta lo triste y lamentable de esta situación.

Los grandes productores, las grandes compañías son las que deberían buscar alternativas amigables con el ambiente, pero nosotros también afectamos al ambiente al incentivar el consumo de productos empaquetados en plásticos de un solo uso.

Respecto a estos contaminantes, Marlen señala que hace un tiempo hizo una investigación sobre la presencia de vertederos en el país y Costa Rica no se escapa de esto; aunque hay algunos de estos basureros que están a cielo abierto, la presencia de los mismos ha disminuido y posiciona al país como uno de los países con menos vertederos a cielo abierto.

La integrante de San Antonio Recicla culminó la charla diciendo "a seguir trabajando juntos porque esto es un trabajo de todos, a no perder la esperanza".



Un día para el ambiente

El Comité de Gestión Ambiental (CGA) del Instituto de Investigaciones en Salud por su parte organizó varias actividades con la participación de su personal docente y administrativo, entre ellas por ejemplo un desayuno donde se instó a traer sus propios utensilios como taza y cubiertos, una feria del trueque donde a los artículos usados como libros, ropa, bisutería, discos entre otros, se les daría una segunda oportunidad intercambiándolos por otros.

Otra de las actividades fue la siembra de plantas frutales, ornamentales y medicinales a los alrededores del Instituto y la construcción casera de una compostera

en el jardín detrás del comedor con el fin de aprovechar los residuos orgánicos (comida, cáscaras) que se generan todos los días, y convertirlos en abono para plantas.

Las actividades contaron con una gran participación del personal que salió una mañana de la rutita diaria de su trabajo y se regaló un tiempo para estar en contacto con la naturaleza y convivencia sana. La actividad cerró con una rica y deliciosa merienda saludable en los jardines del Instituto.



El Planeta es NUESTRO...

¡Cuidemoslo!



¡Ponga en práctica estas medidas y contribuya a prevenir, detener y revertir la degradación de los ecosistemas del mundo!



Conferencia “Realidades sobre el maltrato y el abuso contra la persona adulta mayor en Costa Rica”

15 de junio de 2023, Universidad de Costa Rica

En conmemoración del día mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez, la Cátedra Envejecimiento y Sociedad de la Facultad de Medicina y el Observatorio de Envejecimiento de la Universidad de Costa Rica, realizaron la conferencia magistral "Realidades sobre el maltrato y el abuso contra la Persona Adulta Mayor en Costa Rica" el jueves 15 de junio a las 2:00 p.m. dictada por el Doctor Fernando Morales Martínez, médico especialista en Geriátrica y Gerontología y Decano de la Facultad de Medicina.

El Decano inició la conferencia agradeciendo al público por su asistencia, en especial a la gran cantidad de personas adultas mayores. Además, representantes de diferentes unidades de la Universidad, así como del Observatorio de Envejecimiento; líderes comunales y público en general.

La charla inició con la explicación del término “maltratando a la abuelita” o Granny bashing, el cuál fue

descrito por primera vez en 1975, en un artículo del British Medical Journal, donde el Dr. G.R Burston hizo un llamado de atención por el abuso hacia las Personas Adultas Mayores, por parte de sus familiares, incluso antes de ser hospitalizados en forma deliberada. El doctor indicó que, así como se busca cuidado y protección en niños, debe buscarse en la población adulta mayor.

A pesar de que a mediados del siglo XX se introdujo este término en la medicina y en los archivos penales, la violencia contra adultos mayores es un problema que siempre ha existido, protagonizado por el abuso físico.

El doctor Morales mencionó que la amplia variación en las definiciones de abuso es un problema que

suele presentarse en las investigaciones. Sin embargo, la mayoría de la literatura coincide en que el abuso se puede clasificar en varios tipos, según la lesión que ocasione.

En este punto de la conferencia, el doctor Morales explicó los diferentes tipos de abuso: físico, psicológico o emocional, patrimonial, sexual, negligencia física, negligencia psicológica y negligencia económica. Indicando que no sólo los abusos son maltrato a la población adulta mayor, también dentro de este concepto entra la infantilización y la deshumanización de las personas de tercera edad.

La conferencia continuó con los factores de riesgo de los cuidadores de los ciudadanos adultos mayores, como lo son la fatiga por largas jornadas de trabajo. También mencionó los factores de riesgo relacionados con la persona adulta mayor y el deterioro cognitivo como el factor de riesgo más común asociado al abuso; y cerró esta sección con los factores de riesgo por abuso institucional.

Respecto a la evaluación, el doctor remarcó que todo paciente que muestre lesiones sugestivas de abuso debe ser tratado, referido y la evaluación debe ser tanto física como mental. Es importante establecer un escenario seguro y privado para conducir dicha valoración.

Seguidamente, el geriatra explicó casos clínicos específicos, los cuales sirvieron como ejemplo para los presentes, mas se trataron con completo anonimato, discreción y respeto por parte del profesional de la salud.

Según datos del Observatorio de Envejecimiento de la UCR, en el país hay un total de 710 417 adultos mayores, de los cuales 35 272 viven en pobreza extrema y 154 101 en pobreza no extrema.

En este marco, el especialista mencionó documentos que respaldan los derechos de los adultos mayores como lo son la Convención Interamericana de los derechos de la PAM 9394, OEA 2015 y Ley 9394 en el



Expositor: Dr. Fernando Morales Martínez, Decano de la Facultad de Medicina.

2016, y la Carta de San José sobre los derechos de las personas mayores de América Latina y el Caribe, 2012.

Finalizando la actividad, Morales expresó la necesidad de buscar ayuda, y mencionó órganos como el Ministerio Público, el Juzgado de violencia, la Defensoría de los Habitantes, el 911, el Consultorio Jurídico UCR de la Facultad de Derecho, el Sistema de Salud y CONA-PAM: Línea Dorada 1165.

La actividad concluyó con comentarios y preguntas del público presente, además de la promesa del decano de incorporar a los adultos mayores y otras entidades, como la Junta de Pensiones y Jubilaciones del Magisterio Nacional, para crear y fortalecer nuevas acciones que permitan una vida digna, sin ningún tipo de abuso, maltrato, negligencia y abandono.

Mariana Valladares López
Asistente del NIDES



A close-up photograph of an elderly man with white hair and a goatee, looking directly at the camera. He is holding a small white rectangular sign in front of his mouth with both hands. The background is a solid blue color. The bottom of the image features a dark blue diagonal graphic element.

**El silencio ante
el maltrato
causa más daño.**



**La Edad no me quita mi dignidad.
Basta al abuso y maltrato de la
Persona Adulta Mayor**

Día Mundial de **LA POBLACIÓN**

11 de julio



Ph.D. Carolina Santamaría Ulloa
Investigadora del Instituto de Investigaciones en Salud



Se ha preguntado alguna vez el por qué de los Días Mundiales? Para qué deberíamos tener en todo caso un Día Mundial de la Población? Pues en general, son una oportunidad para que como sociedad estemos al menos por un día en la misma sintonía y compartamos ideas sobre temas que requieren nuestra atención y la de los gobiernos. El Día Mundial de la Población se instauró desde 1989 por el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo; es un día que nos permite reflexionar sobre los diferentes procesos que afectan la composición y la dinámica de las poblaciones humanas. Estos procesos son tres: la fecundidad, la mortalidad y la migración. Es decir que en principio la cantidad y las características del conjunto de personas que formamos parte de una sociedad depende de las que nacen cada día, de las que fallecen y también de aquellas que migran a lo interno o fuera de un territorio.

Los demógrafos estudiamos la composición y dinámica de las poblaciones humanas. Las motivaciones para tener o no tener hijos, para decidir cuántos o cuándo tenerlos. En todo caso qué tanto poder de decisión tienen las mujeres y las parejas sobre su fecundidad, son temas relevantes para esta rama del conocimiento. También es importante desde la demografía el proceso de salud-enfermedad en el contexto de los diferentes sistemas de salud o bien en la ausencia de un sistema de salud, lo cual determina

cuántos años vivimos y cómo vivimos esos años, es decir la longevidad y calidad de vida de las poblaciones.

Finalmente, las migraciones y las motivaciones e implicaciones que suponen esos procesos, termina de redondear lo que conocemos como dinámica y composición poblacional.

El envejecimiento poblacional es al aumento progresivo en la proporción de personas adultas mayores respecto a la población total. Es el resultado de una baja en la fecundidad y la mortalidad de las poblaciones, en interacción con los procesos de migración. La población adulta mayor representa una creciente proporción en Costa Rica. Sin embargo, el envejecimiento poblacional no solamente significa que la población adulta mayor continuará en aumento, sino también que la población infantil y juvenil disminuirá. La atención de los retos poblacionales presentes debe ir de la mano de un adecuado planeamiento para el futuro. En especial en el contexto actual costarricense en el que datos recientes revelan que tenemos una fecundidad de las más bajas en el mundo, de tan solo 1.3 hijos por mujer. Cómo esta fecundidad ultrabaja puede incidir en el futuro, debe ser analizado tomando en cuenta el efecto que posiblemente tendrán los procesos migratorios. Como se ha observado en otras poblaciones del mundo, la migración es inherente a los humanos y su efecto neto es positivo al balancear las dinámicas poblacionales.

Síntomas del Dengue Clásico y Hemorrágico

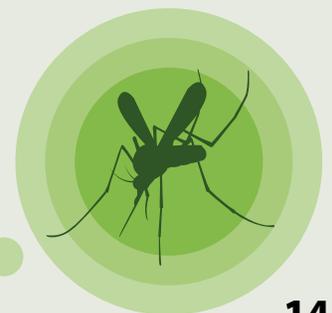
Algunas personas presentan síntomas tan leves que no saben que ya sufrieron dengue clásico, quedando expuestos al dengue hemorrágico.

Hemorrágico

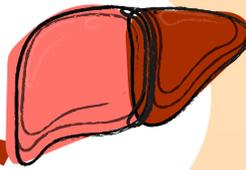
- Fiebre repentina alta, que puede durar de 2 a 7 días
- Sangrado en diferentes partes del cuerpo del cuerpo
- Dificultad en la respiración
- Vómito
- Alteraciones de la presión
- Falta de apetito
- Palidez, sudoración y sueño.

Clásico

- Fiebre alta repentina, dolor de músculos, articulaciones, huesos, cabeza y ojos, sabor herrumbroso.
- Algunos enfermos presentan:
 - Salpullido en tronco, brazos y piernas
 - Sangrado de encías
 - Con frecuencia hay vómito y diarrea
- Estos síntomas se empiezan a presentar entre los 5 y 8 días después de la picadura y pueden durar de 3 a 7 días.



Sobre la Hepatitis



19 de julio

La hepatitis es una enfermedad que causa inflamación del hígado. Puede ser causada por diferentes factores, como infecciones virales, consumo excesivo de alcohol, ciertos medicamentos, enfermedades autoinmunes y trastornos metabólicos.

- Síntomas
- Náusea y/o vómitos.
- Heces de color arcilla
- Fiebre
- Dolor abdominal
- Dolor en las articulaciones
- Fatiga
- Orina oscura.
- Ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos)

TIPO A y E

Transmisión:

Agua o alimentos contaminados
Vía oral o fecal.

Prevención:

Lavado frecuente de manos
Lavado de frutas y verduras
Vacuna hepatitis A.

Síntomas:

Piel amarillenta, cansancio, vómitos.

TIPO B

Transmisión:

Contacto con sangre, semen y fluidos corporales infectados.
Jeringas, agujas, cuchillas, infectadas
Contagio al feto.

Prevención:

Vacuna
Uso de condón
Realizarse tatuajes en lugares autorizados.
Evitar contacto con sangre infectada.

Síntomas:

Cronificación con o sin síntomas:
ictericia, cirrosis, cáncer hepático

TIPO C

Transmisión:

Contacto con sangre, transfusiones no seguras.
Jeringas, agujas, cuchillas, infectadas.
Contagio madre - hijo.

Prevención:

No hay vacuna

Síntomas

Cronificación con o sin síntomas: cirrosis, cáncer hepático.

TIPO D

Transmisión:

Tener hepatitis B
Contacto con sangre, transfusiones no seguras, Jeringas, agujas, cuchillas, infectadas.

Prevención:

Vacuna contra la hepatitis B

Síntomas:

Cronificación síntomas agudos: ictericia, fiebre cirrosis, cáncer.

OTROS TIPOS

Hepatitis no viral, como la hepatitis alcohólica y la hepatitis autoinmune.

Bibliografía:

Aguilera, A. (2006). *Epidemiología y manifestaciones clínicas de las hepatitis virales*. Recuperado desde: <https://www.webconsultas.com/hepatitis/causas-y-tipos-de-hepatitis-569>

Organización Panamericana de la Salud (s.f.) *Hepatitis*. Recuperado desde: <https://www.paho.org/es/temas/hepatitis>

World Health Organization. (Setiembre, 2019). *¿Qué es la hepatitis?*. Recuperado desde: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/hepatitis#>



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

FM Facultad de
Medicina



EL VIDEOPODCAST

Podrás ver los episodios en
nuestro canal de Youtube

