

FELIZ NAVIDAD & PRÓSPERO AÑO NUEVO

Nuestros más sinceros deseos de paz, amor y felicidad

-Facultad de Medicina



Visítala en nuestra página web www.fmedicina.ucr.ac.cr y conocé sobre el Informe de Labores de la decanatura 2022



01 de diciembre

Día de la Abolición del Ejército



01 de diciembre

Día Mundial Contra el VIH/SIDA



03 de diciembre Día mundial del no uso de plaguicidas



Abigail López Calvo
Estudiante de Bachillerato y Licenciatura en Salud Ambiental
Escuela de Tecnologías en Salud, UCR

500 mil personas afectadas y más de 15 mil personas fallecidas, fue el saldo que dejó hace 38 años -en Bhopal, India- la liberación de una nube tóxica de 27 toneladas de metil isocianato, proveniente de una fábrica de plaguicidas. Aquel lamentable accidente logró captar la atención del mundo hacia la peligrosidad de estas sustancias y la urgente necesidad de ser reguladas. Por ello, cada 03 de diciembre, en el "Día mundial del no uso de plaguicidas", se conmemoran a las víctimas del accidente de Bhopal y se reafirma el compromiso global, de saldar la deuda que aún persiste en cuanto al manejo de plaguicidas.

Los plaguicidas han jugado un papel fundamental en la producción agrícola, gracias a su contribución en el manejo de plagas y, por consiguiente, a mantener la producción de alimentos, asegurar los medios de vida de las personas productoras y resguardar la seguridad alimentaria de la población. No obstante, las consecuencias que su uso inadecuado generan a corto, mediano y largo plazo, sobrepasan en magnitud a sus beneficios cortoplacistas.

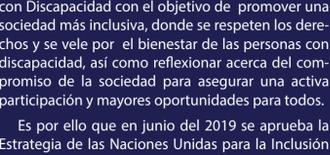
La producción de plaguicidas a partir de sustancias altamente tóxicas, aunado a las malas prácticas de aplicación y desecho, así como su uso excesivo; han detonado en grandes afectaciones a la salud ambiental y humana. La contaminación directa e indirecta del agua, la alteración en la composición química y biológica de los suelos, el desplazamiento de estas sustancias a través de las corrientes de

viento, la afectación a insectos beneficiosos (como las abejas) y la resistencia generada por las plagas hacia los mismos plaguicidas; son tan solo una pequeña fracción de las afectaciones que generan al complejo sistema que es el ambiente.

Lamentablemente, el impacto que estas sustancias tienen se extiende aún más. Desde intoxicaciones agudas (vómitos, diarreas, sarpullidos, alergias e incluso la misma muerte) y crónicas (enfermedades respiratorias y renales, esterilidad, debilitamiento del sistema nervioso e incluso la aparición de cáncer), hasta la aparición de malformaciones en recién nacidos y el deterioro de las capacidades en la niñez; son parte de los impactos que el uso desmedido de estas sustancias, pueden llegar a ocasionar en la salud pública.

Pese a esto, en la actualidad aún continúan en uso plaguicidas altamente contaminantes, especialmente en la región de América Latina. De cara a esta realidad y previendo los posibles impactos del cambio climático sobre el sector agrícola, resulta preciso generar procesos investigativos que permitan acceder a nuevas alternativas: Desde metodologías de agricultura orgánica hasta nuevas fórmulas químicas que permitan aumentar la eficiencia y reducir la toxicidad de los plaguicidas. Permitted así resguardar los medios de vida de las personas productoras, velar por la seguridad de quienes en las diversas etapas entran en contacto -directo e indirecto- con estas sustancias y proteger la salud pública de la población actual y futura.

3 de diciembre Día Internacional de las Personas con Discapacidad



M.Sc. Patricia Sedó Masis
Docente de la Escuela de Nutrición

En 1992, la Asamblea General de Naciones Unidas declaró el Día Internacional de las Personas con Discapacidad con el objetivo de promover una sociedad más inclusiva, donde se respeten los derechos y se vele por el bienestar de las personas con discapacidad, así como reflexionar acerca del compromiso de la sociedad para asegurar una activa participación y mayores oportunidades para todos.

Es por ello que en junio del 2019 se aprueba la Estrategia de las Naciones Unidas para la Inclusión de la Discapacidad, concordante con la Agenda 2030 por el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, donde se promuevan y se garanticen los derechos humanos.

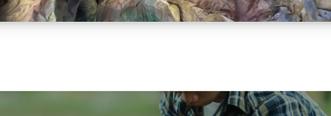
Desde el ámbito de la nutrición, es altamente relevante promover acciones tendientes a velar por el bienestar nutricional de las personas con discapacidad, con el reconocimiento que una alimentación saludable es pilar de calidad de vida, y para ello es fundamental la educación nutricional, el apoyo a las familias, la organización comunitaria y el fortalecimiento de acciones para brindar apoyo a aquellos sectores con mayor vulnerabilidad.

El Programa de Educación y Atención Nutricional Universitario (PREANU) en alianza con el Programa Institucional de Inclusión de Personas con Discapacidad Cognitiva a la Educación Superior (PROIN) ha desarrollado algunas iniciativas innovadoras para apoyar en procesos de educación nutricional y capacitación, con el objetivo de fortalecer capacidades para seleccionar y preparar alimentos nutritivos, así como en materia de manipulación de alimentos y acreditación como una herramienta de trabajo.

Dicha experiencia ha sido sumamente satisfactoria, contándose con la participación de personas comprometidas, deseosas de aprender nuevas cosas, compartir y aplicar lo aprendido, lo cual es sumamente relevante tanto para las mismas personas participantes, como para sus familias y sociedad.

En el contexto actual, la ONU hace un llamado a fortalecer el liderazgo y participación de las personas con discapacidad en la construcción de un mundo post covid más inclusivo, accesible y sostenible, para lo cual todos debemos poner un granito de arena.

Felicidades a la **Escuela de Enfermería** por haber obtenido el **primer lugar** en el concurso de portales organizado por la Asociación Sindical de Profesores y Funcionarios Universitarios (ASPROFU) en la categoría Criollo Costarricense



05 de diciembre Día Internacional del Voluntariado



Katherine Ulate Alfaro
Estudiante de Bachillerato y Licenciatura en Salud Ambiental
Escuela de Tecnologías en Salud, UCR

El voluntariado representa la esencia humana y la importancia de la unión social para reforzar valores como la empatía y la solidaridad. Por lo tanto, debe verse como un acto de amor, tanto propio como para los demás, siguiendo los ideales y las convicciones que cada quien tiene.

Ser un voluntario implica muchísimo esfuerzo y tiempo sin esperar un beneficio material a cambio, sin embargo, se retribuye con amistades, experiencias y aprendizaje. Es un mundo donde nunca se está solo y siempre se encuentran oportunidades para crecer.

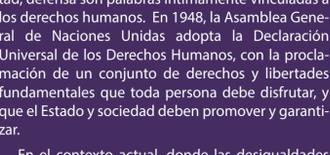
En lo personal, estos últimos años de voluntariado en programas de educación ambiental y en espacios de incidencia política de las juventudes en el Cambio Climático desde colectivos como el Greenlist CR y la Red de Juventudes por el Cambio Climático de Costa Rica (RJCCCR), me permiten decir que, estas experiencias me han ayudado a entender mejor la Salud Ambiental, que aporta una perspectiva muy amplia sobre el valor de la educación y el trabajo colectivo, además de brindar herramientas para seguir accionando.

La Salud Ambiental busca aportar soluciones a las problemáticas ambientales desde la ciencia, pero también incorpora el factor social al ambiente, como una propuesta de valor desde el sector salud. Al fin y al cabo, se trabaja con personas por una educación integral y trabajo en conjunto con las comunidades, estas acciones se logran en gran parte por el voluntariado de muchas organizaciones.

El día internacional del voluntariado busca motivar a las personas a tomar acciones individuales y colectivas para lograr todos esos proyectos que se tienen en mente, materializarlos y generar cambios en el mundo al cual se desea aspirar, por más pequeños que sean, siempre van a causar un impacto en la vida de alguien más que va a inspirar e impulsar transformaciones.

¡A pasitos de hormiga, pero con espíritu gigante!

10 de diciembre Día Internacional de los Derechos Humanos



M.Sc. Patricia Sedó Masis
Docente de la Escuela de Nutrición

Igualdad, equidad, desarrollo, bienestar, voluntad, defensa son palabras íntimamente vinculadas a los derechos humanos. En 1948, la Asamblea General de Naciones Unidas adopta la Declaración Universal de los Derechos Humanos, con la proclamación de un conjunto de derechos y libertades fundamentales que toda persona debe disfrutar, y que el Estado y sociedad deben promover y garantizar.

En el contexto actual, donde las desigualdades han aflorado más en medio de pandemias, guerra, violencia y destrucción, también nos comprometemos a actuar en vez de mirar de forma pasiva cómo se atropellan los derechos humanos en situaciones quizás elementales pero que, al aglomerarse, tienen repercusiones nefastas en las personas en el plano individual y colectivo.



Como parte de esta Declaración se incluye el Derecho Humano a la Alimentación referido a que toda persona tiene el derecho a acceder a una alimentación suficiente, nutritiva, inocua y acorde con su cultura alimentaria. Estas condiciones están estrechamente relacionadas con otros derechos humanos fundamentales como el derecho a la educación, a la salud y a vivir una vida digna.

Nos refiere también al compromiso de construir puentes para el desarrollo más que en divisiones o barreras; a luchar en contra de condiciones adversas que encadenan o pisotean los derechos humanos y pensar que nuestras acciones tienen repercusiones en otros, en la calidad de vida y en el ambiente en que vivimos.

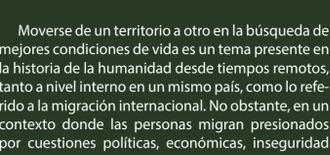
17 de diciembre Día Latinoamericano del Ambientalista



18 de diciembre Día Nacional de la Esclerosis Múltiple



18 de diciembre Día Internacional del Migrante



M.Sc. Patricia Sedó Masis
Docente de la Escuela de Nutrición



Moverse de un territorio a otro en la búsqueda de mejores condiciones de vida es un tema presente en la historia de la humanidad desde tiempos remotos, tanto a nivel interno en el mismo país, como lo referido a la migración internacional. No obstante, en un contexto donde las personas migran presionadas por cuestiones políticas, económicas, inseguridad ciudadana, hambrunas o riesgo de la integridad humana, es un tema de alta preocupación para la comunidad planetaria.

Dejar el territorio donde se nace y desprenderse de la familia, de su trabajo, de sus cosas, para buscar nuevos horizontes de forma abrupta, forzosa y/o en condiciones adversas generalmente está acompañado de una gran carga de dolor, incertidumbre, vulnerabilidad y enfrentamiento de situaciones que muchas veces pueden llevar al atropello de derechos humanos fundamentales.

En la actualidad, se observa un rápido crecimiento de los movimientos migratorios internacionales, con una estimación cercana al 4% de la población mundial, lo que representa más de 280 millones de personas. Costa Rica, dada su ubicación geográfica y situación sociopolítica, ha evidenciado en las últimas décadas un impacto importante debido a alta migración de habitantes de Nicaragua que vienen al país en búsqueda de mejores condiciones de vida, así como migrantes en tránsito hacia Estados Unidos provenientes de Haití, Venezuela y otros países de América del Sur y África.

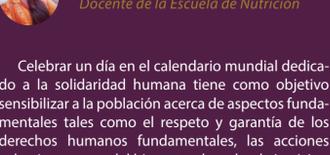
Se ha documentado las condiciones adversas que viven las personas migrantes desde que salen de sus países y llegan a nuestro territorio, y el duro trayecto que han enfrentado y que tienen que sobrellevar hacia destinos donde esperan encontrar mejores condiciones, aunque no siempre es así.

En el marco de celebración de este día, es importante sensibilizar a la población acerca del tema, y en vez de mirar las situaciones como un problema, se deben generar acciones intergubernamentales con una mirada humanitaria y solidaria. Se requiere también reconocer el aporte del migrante, sus capacidades, su resiliencia y el enriquecimiento cultural que se logra a partir del intercambio de saberes, y apoyar a las comunidades costarricenses que están acogiendo estos grupos de migrantes, con el fin de brindar condiciones mejores y desarrollar acciones preventivas y de atención directa.

La complejidad en cuanto a la estabilidad sociopolítica y crisis económica y humanitaria que enfrentan muchos países alrededor del mundo, lo cual ha generado la salida de sus habitantes hacia otros territorios, representa también búsqueda de acciones que también pueden resultar complejas y apremiantes, tanto para las comunidades, como para las poblaciones migrantes.

Desde la dimensión humanitaria, se observa un problema en cuanto a la atención de la población migrante creciente; al menos en Costa Rica, existen focos de grandes grupos a nivel fronterizo y en la capital que muestran serias carencias, y con necesidades de atención sanitaria, alimento, vestido y apoyo económico para continuar con su tránsito hacia el norte. Ello ha provocado la instalación de campamentos y/o comedores provisionales donde se atiende población infantil, madres embarazadas y lactantes, así como personas con problemas crónicos de salud, y si bien es cierto se asume como medidas paliativas y de contención a una demanda que se acrecienta, es altamente relevante que las instancias nacionales asuman un abordaje más integral de la problemática para evitar problemas mayores, principalmente en el ámbito de salud pública y social.

20 de diciembre Día Internacional de la Solidaridad Humana



M.Sc. Patricia Sedó Masis
Docente de la Escuela de Nutrición



Celebrar un día en el calendario mundial dedicado a la solidaridad humana tiene como objetivo sensibilizar a la población acerca de aspectos fundamentales tales como el respeto y garantía de los derechos humanos fundamentales, las acciones colectivas en pro del bienestar de todos, la justicia y la paz.

En este día, promovido por la Organización de Naciones Unidas, se hace un llamado a celebrar la unidad en la diversidad. Se recuerda el compromiso de los gobiernos por respetar los compromisos plasmados en acuerdos y agendas internacionales tendientes a buscar mejores caminos en pro del desarrollo humano sostenible, y establecer nuevas vías de desarrollo para enfrentar los retos que implica la erradicación de la pobreza, la mitigación del hambre, la protección del ambiente, la seguridad ciudadana y el fomento de una cultura de paz.

Para ello es indispensable despojarse del individualismo que ha permeado en la sociedad, lo cual implica acciones educativas en el ámbito familiar, escolar y comunitario, de tal forma que las personas desde etapas tempranas de la vida valoren el trabajo colaborativo en pro del bienestar común, luchan en

contra de la desigualdad e inequidades, y lo manifiesten con pequeñas acciones que juntas pueden promover grandes transformaciones.

Desde el plano nutricional, la solidaridad humana se manifiesta en la preocupación y ocupación que las personas muestran en relación con el alcance del derecho humano a la alimentación, más allá de proveer un plato de comida a la persona necesitada. La visión asistencialista debe superarse, en el entendido de que si bien es cierto paliar el hambre debe llevar a acciones inmediatas, es relevante analizar las raíces del problema para evitar que se mantenga o, peor aún, se acreciente.

En Costa Rica preocupa el crecimiento de la pobreza en los últimos años, el encarecimiento de la canasta básica, el desempleo y el impacto que tiene en la calidad de vida de las personas. La inseguridad alimentaria y nutricional demanda una mirada integral de la problemática por parte del Estado y de la sociedad e indudablemente se requieren acciones solidarias y la búsqueda de soluciones creativas y sostenibles a problemas estructurales complejos, así como cambios de mentalidades sobre cómo abordar las situaciones.