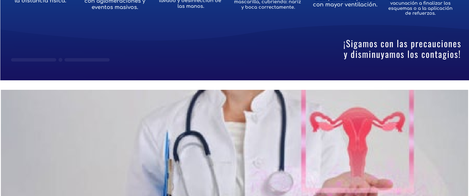
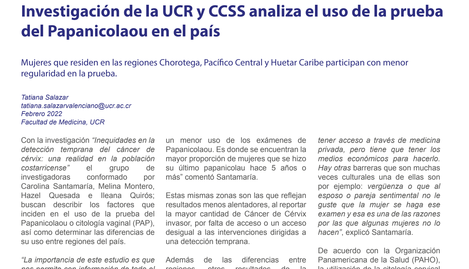
Boletín
Facultad de Medicina

Mes de febrero, 2022

Prevengamos
el incremento de contagios por COVID-19



¡Sigamos con las precauciones y disminuyamos los contagios!



Investigación de la UCR y CCSS analiza el uso de la prueba del Papanicolaou en el país

Mujeres que residen en las regiones Chorotega, Pacífico Central y Huetar Caribe participan con menor regularidad en la prueba.

Tatiana Salazar
tatiana.salazarvalenciano@ucr.ac.cr
Febrero 2022
Facultad de Medicina, UCR

Con la investigación *"Inequidades en la detección temprana del cáncer de cérvix: una realidad en la población costarricense"* el grupo de investigadoras conformado por Carolina Santamaría, Melina Montero, Hazel Quesada e Ileana Quirós; buscan describir los factores que inciden en el uso de la prueba del Papanicolaou o citología vaginal (PAP), así como determinar las diferencias de su uso entre regiones del país.

"La importancia de este estudio es que nos permite con información de todo el país determinar dónde es que se dan las mayores diferencias en Costa Rica respecto al uso que hacen las mujeres de este examen", explicó Carolina Santamaría, Directora e Investigadora del Instituto de Investigaciones en Salud, INISA.

La prueba del Papanicolaou es un examen en el cual los especialistas hacen una recolección de las células que están alrededor del cuello del útero y las analiza para determinar si hay signos de células precancerosas que eventualmente podrían llevar a un cáncer cérvico uterino.

De acuerdo con la normativa nacional, en Costa Rica las mujeres deben comenzar a hacerse la prueba del Papanicolaou a partir de los 20 años de edad y esta debe realizarse cada dos años, considerando si el resultado fue normal desde la última vez que se efectuó la citología.

Sin embargo, con los resultados de esta investigación se encontraron irregularidades de tiempo y accesibilidad en el uso de la prueba. Se encontró de manera muy importante que en las zonas costeras en la región Chorotega, en la región Pacífico Central y también en la región Huetar Caribe que las mujeres hacen un menor uso de los exámenes de Papanicolaou. Es donde se encuentran la mayor proporción de mujeres que se hizo su último papanicolaou hace 5 años o más" comentó Santamaría.

Estas mismas zonas son las que reflejan resultados menos alentadores, al reportar la mayor cantidad de Cáncer de Cérvix invasor, por falta de acceso o un acceso desigual a las intervenciones dirigidas a una detección temprana.

Además de las diferencias entre regiones, otros resultados de la investigación establecen que las mujeres después de los 50 años dejan de realizarse el PAP, argumentando que: ya no tienen una vida sexual activa o ya fueron madres. Eso se relaciona con un incremento en la probabilidad de que esta parte de la población tenga un aumento en la incidencia de Cáncer de Cérvix.

Por su parte, en las mujeres menores de 25 años, con alto nivel educativo, predomina el hecho de que no se han realizado su primer Papanicolaou. Entonces tenemos bajo uso del papanicolaou al principio de la vida y un bajo uso de la citología al final de la vida reproductiva,de los 50 años en adelante, añadió la investigadora.

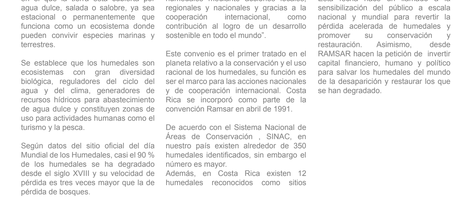
En Costa Rica se recomienda hacer el PAP desde los 20 años, incluso hasta los 65 años, la mujer podría dejar de realizarse este proceso médico, solo si en los últimos 20 años no ha tenido ninguna lesión y todos sus Papanicolau, han resultado normales.

Diferentes factores inciden en el acceso de las mujeres a la citología vaginal, como parte de la investigación se valoraron diferentes aspectos que limitan la realización de la prueba. *"Algunas veces es cercanía al Servicio de Salud, otras veces es porque las mujeres no tienen cómo costear ese examen, puede tener acceso a través de medicina privada, pero tiene que tener los medios económicos para hacerlo. Hay otras* barreras que son muchas veces culturales una de ellas son por ejemplo: *vergüenza o que al esposo o pareja sentimental no le guste que la mujer se haga ese examen y esa es una de las razones por las que algunas mujeres no lo hacen*", explicó Santamaría.

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (PAHO), la utilización de la citología cervical en muchos países de América Latina y el Caribe (ALC), no se ha visto acompañada de una reducción de la mortalidad debido a las limitaciones de la citología, la organización de los sistemas sanitarios y aspectos culturales y comunitarios.

Según datos de la Caja Costarricense del Seguro Social, en el país se promueven acciones para controlar y disminuir el cáncer cervicouterino. Una de ellas es a través de la vacunación, de las niñas a partir de los nueve años , contra el virus del papiloma humano. Además, la detección y el tratamiento de lesiones precancerosas y finalmente con el diagnóstico y el tratamiento en los casos de cáncer.
Respecto a la relevancia de la concientización sobre este examen en la población Santamaría comentó "el asunto es que si yo entiendo qué tan importante es para mantenerme saludable ahí en ese momento puedo empezar a actuar para lograr hacerme el examen".

Para conocer más sobre esta investigación y visitar la entrevista completa en el siguiente enlace: https://www.youtube.com/watch?v=Cz4VQlQDTNc&t=1s



2022 es el primer año en que el Día Mundial de los Humedales se celebra como día internacional de las Naciones Unidas.

02 de febrero: Día Mundial de los Humedales

Tatiana Salazar
tatiana.salazarvalenciano@ucr.ac.cr
Febrero 2022
Facultad de Medicina, UCR

Cada 02 de febrero se conmemora el Día Mundial de los Humedales, según la Organización de las Naciones Unidas, su objetivo es crear conciencia sobre el papel de los humedales para las personas y el planeta.

El propósito de este año es un llamado a la "Acción en favor de los humedales para las personas y la naturaleza", para lograr que los humedales se conserven y utilicen de manera sostenible y racional.

De acuerdo con el Fondo Mundial para la Naturaleza, un humedal es un lugar en el que la tierra está cubierta por agua dulce, salada o salobre, ya sea estacional o permanentemente que funciona como un ecosistema donde pueden convivir especies marinas y terrestres.

Se establece que los humedales son ecosistemas con gran diversidad biológica, reguladores del ciclo del agua y del clima, generadores de recursos hidéricos para abastecimiento de agua dulce y constituyen zonas de uso para actividades humanas como el turismo y la pesca.

Según datos del sitio oficial del día Mundial de los Humedales, casi el 90 % de los humedales se ha degradado desde el siglo XVIII y su velocidad de pérdida es tres veces mayor que la de pérdida de bosques.

La pérdida de los humedales impacta en la escasez de agua, la exposición a inundaciones y sucesos climáticos extremos, a la pérdida de medios de subsistencia y bienestar y a la seguridad alimentaria, así como, la disminución de la biodiversidad, el aumento de las emisiones de carbono y metano y la pérdida de la filtración natural de agua dulce.

Esta fecha se celebra anualmente desde 1971, luego de que se firmara la Convención de Ramsar sobre Humedales cuya finalidad es "la conservación y el uso racional de los humedales mediante acciones locales, regionales y nacionales y gracias a la cooperación internacional, como contribución al logro de un desarrollo sostenible en todo el mundo".

Este convenio es el primer tratado en el planeta relativo a la conservación y el uso racional de los humedales, su función es ser el marco para las acciones nacionales y de cooperación internacional. Costa Rica se incorporó como parte de la convención Ramsar en abril de 1991.

De acuerdo con el Sistema Nacional de Áreas de Conservación , SINAC, en nuestro país existen alrededor de 350 humedales identificados, sin embargo el número es mayor.
Además, en Costa Rica existen 12 humedales reconocidos como sitios Ramsar entre ellos: el Parque Nacional Palo Verde, Parque Nacional Isla del Coco , Humedal nacional Térraba Sierpe, Cuenca Embalse Arenal, Manglar de Potrero Grande, Humedal Maquenque, entre otros. Estos 12 humedales cubren el 11% del territorio nacional.

Los sitios Ramsar son de gran relevancia debido a sus reservas de agua, por ser espacios donde se concentra mucha biodiversidad y por ser determinantes en el funcionamiento de los ecosistemas.

Esta fecha hace un llamado a la sensibilización del público a escala nacional y mundial para revertir la pérdida acelerada de humedales y promover su conservación y restauración. Asimismo, desde RAMSAR hacen la petición de invertir capital financiero, humano y político para salvar los humedales del mundo de la desaparición y restaurar los que se han degradado.

Talleres de Capacitación