Facultad de Medicina refleja su labor durante 60 años a través de charlas con diferentes temáticas

Representantes de los 5 Escuelas del área de la salud y de los Centros de Investigación participaron en la actividad.

Tatiana Salazar Valenciano
tatiana.salazarvalenciano@ucr.ac.cr
Diciembre de 2021
Facultad de Medicina

La Facultad de Medicina de la Universidad de Costa Rica ha festejado durante este 2021, 60 años de dedicarse a formar profesionales de diferentes áreas de la salud con excelencia y calidad. Desde el 06 de marzo de 1961 la carrera de Medicina abrió sus puertas al desarrollo de un área profesional a partir de un compromiso social y en pro del bienestar de la sociedad costarricense.

En el marco de la celebración de su sexagésimo aniversario, la decanatura organizó un espacio para presentar diferentes temas de relevancia en el área de la salud, esto de la mano de profesionales de las diferentes Escuelas y Centros de Investigación que componen la Facultad, en la modalidad de charlas magistrales.

Esta iniciativa comenzó con un recuento del legado de la Facultad a cargo de la Lic. Nuria Gutiérrez, actual directora del Archivo Universitario Rafael Obregón Loría (AUROL). En este espacio se reconocieron los aportes en las áreas sustantivas: acción social, investigación y docencia. Así como el papel del Dr. Antonio Peña , primer decano de la Facultad.

A nivel histórico, la primera generación de profesionales en el área de medicina, tenía como máximo la incorporación de 40 alumnos a las aulas universitarias y su formación estaba vinculaba con el plan de estudios propuesto en 1960, creando así una Facultad con el compromiso de aportar al país.

La Escuela de Enfermería se incorporó a la Facultad en 1976 y en esta celebración de aniversario aportó con la charla: "Cuidados de enfermería de la Morbilidad a largo plazo por COVID-19" con la intervención de la Dra.Vivian Vlchez, directora del Centro de Investigación en Cuidados de Enfermería y Salud (CICES). En sus temáticas se abordó el COVID-19 como una sindemia, determinantes sociales de la salud, inequidades de la sindemia, modelos de atención en enfermería, salud mental, entre otros.

Uno de los ejes sustanciales de la Universidad es la investigación, por ello la Dra. Zaray Miranda, docente de la Escuela de Medicina, tuvo a cargo la charla: "Crear puentes en ciencias médicas vincular investigación básica y clínica", desde la experiencia de su tesis doctoral, la Dra. conversó sobre la necesidad de trabajar en equipos interdisciplinarios para nutrir el proceso científico de

Fotografía de la fachada de la Facultad de Medicina (S.f.)

laboratorio con la investigación clínica, generando así aportes al bienestar de la población.

El quehacer universitario trasciende el ámbito académico e impacta en todas las áreas de nuestra sociedad, a través de la acción social y la educación de la población. Ese involucramiento permite a la academia posicionarse en temas relevantes y cotidianos como la alimentación. Desde la Escuela de Nutrición las doctoras Shirley Rodríguez y Marcela Dumani participaron con la charla: "Las canastas básicas de alimentos y su relación con la nutrición pública". Considerando la canasta básica alimentaria, la canasta básica tributaria y su relación con la pobreza y los aportes de nutrientes de cada alimento.

Desde la Escuela de Salud Pública, el Dr. Erick Calvo expusó la charla: "Las enfermedades crónicas no transmisibles y la sindemia" en la que enfatizó en datos país como las enfermedades crónicas y su tasa de mortalidad, iniciativas a implementar a futuro para un mayor seguimiento a los pacientes y la necesidad de generar un trabajo en conjunto entre la política pública, servicios de atención, infraestructura deportiva y el papel del autocuidado del paciente, entre otros.

En el cierre de este ciclo de conferencias, la Escuela de Tecnologías en salud presentó la charla: "Nuestra salud musculoesquelética posterior a la enfermedad por COVID-19" por la Lic. Heilyn Fernández, abarcando los efectos causados por el COVID-19 como: la mialgia, artralgia, dolores de espalda y el cuerpo. Así como algunas de las propuestas que pueden beneficiar la recuperación de esta sintomatología.

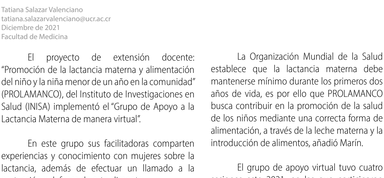
En estas charlas las y los diferentes profesionales vincularon sus presentaciones con la situación actual por la pandemia del COVID-19, demostrando la importancia de una Facultad que, durante 60 años, se ha encargado de generar conocimiento y formar profesionales de las diferentes áreas de la salud que aportan a la seguridad sanitaria y el bienestar del país.

Todas las charlas pueden observarse en el Facebook y el canal de Youtube:
https://www.youtube.com/watch?v=aA_VN8LTtpM&list=PLiixSpJNAcHP2wWG7lfpk_JhsGXoeyb0C

Premio Galardón Ambiental 2020-2021

Nos complace compartir con ustedes el premio que se otorgó a la Facultad de Medicina por parte del Galardón Ambiental de la Universidad de Costa Rica. Un año más de esfuerzo y compromiso con el ambiente.

GALARDÓN



PROLAMANCO llega a diferentes comunidades con el grupo de apoyo a la lactancia materna en modalidad virtual

Proyecto fomenta los beneficios de la lactancia y la correcta alimentación a corto y largo plazo.

Tatiana Salazar Valenciano
tatiana.salazarvalenciano@ucr.ac.cr
Diciembre de 2021
Facultad de Medicina

El proyecto de extensión docente: "Promoción de la lactancia materna y alimentación del niño y la niña menor de un año en la comunidad" (PROLAMANCO), del Instituto de Investigaciones en Salud (INISA) implementó el "Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna de manera virtual".

En este grupo sus facilitadoras comparten experiencias y conocimiento con mujeres sobre la lactancia, además de efectuar un llamado a la protección y defensa de este alimento.

Según la investigadora y facilitadora, Liliam Marín Arias, "a través de estos proyectos, buscamos mejorar la salud de la población costaricense, nos enfocamos en la salud de los niños, pero también de las madres, porque siempre pensamos que dar lactancia materna solo beneficia a las y los niños".

La Organización Mundial de la Salud establece que la lactancia materna debe mantenerse mínimo durante los primeros dos años de vida, es por ello que PROLAMANCO busca contribuir en la promoción de la salud de los niños mediante una correcta forma de alimentación, a través de la leche materna y la introducción de alimentos, añadió Marín.

El grupo de apoyo virtual tuvo cuatro sesiones este 2021, en las que participaron aproximadamente 117 personas. Las personas pueden participar en una o varias sesiones del grupo, "muchas veces llegan personas que necesitan tener respuesta a una situación puntual crítica de ese momento, puede ser que se enganche y sigan asistiendo a los otros grupos, una dinámica diferente a lo que se trabaja en un curso", explicó la investigadora.

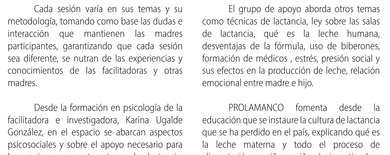


Imagen: Afiche de divulgación de actividad, INISA 2021.

Cada sesión varía en sus temas y su metodología, tomando como base las dudas e interacción que mantienen las madres participantes, garantizando que cada sesión sea diferente, se nutran de las experiencias y conocimientos de las facilitadoras y otras madres.

Desde la formación en psicología de la facilitadora e investigadora, Karina Ugalde González, en el espacio se abarcan aspectos psicosociales y sobre el apoyo necesario para las mujeres en esta etapa de lactancia, creándose una gran red de apoyo entre los y las participantes.

Su modalidad virtual ha permitido que personas fuera del San José accedan a este espacio, incluso se dio la partición de una mujer desde los Estados Unidos. De manera que, el grupo de PROLAMANCO coloca al alcance de la sociedad la evidencia y la investigación que se realiza desde la universidad.

"De nada vale tener y hacer investigación que se nos va a quedar aquí en las cuatro paredes del INISA. Es muy importante divulgar la información a nivel científico, pero cómo se traduce eso a las a la población, no es lo mismo que la señora se lea una articulito a yo explicarle", indicó Marín.

El grupo de apoyo aborda otros temas como técnicas de lactancia, ley sobre las salas de lactancia, qué es la leche humana, desventajas de la fórmula, uso de biberones, formación de médicos , estrés, presión social y sus efectos en la producción de leche, relación emocional entre madre e hijo.

PROLAMANCO fomenta desde la educación que se instaure la cultura de lactancia que se ha perdido en el país, explicando qué es la leche materna y todo el proceso de alimentación en niños y niñas. La investigadora señala que: los hábitos de alimentación empiezan con la lactancia materna, porque la leche transporta el primer alimento al bebé y además le pasa el sabor de los alimentos cosa que no sucede con la fórmula.

Factores como la pobreza, el estado nutricional, obesidad, enfermedades crónicas y la tasa de desempleo; convierten la promoción de la lactancia materna en una necesidad en aumento para instaurar y garantizar que los niños se alimenten bien desde que nacen, a partir de la leche materna.

Para más información sobre el proyecto puede escribir al correo prolamanco@ucr.ac.cr o a lilliam.marin@ucr.ac.cr