Boletín Facultad de Medicina

15 de septiembre de 1821: El gran paso hacia la independencia costarricense

Este 2021 las y los costarricenses conmemoran 200 años de ser un territorio independiente y soberano.

Tatiana Salazar Valenciano, tatiana.salazarvalenciano@ucr.ac.cr Setiembre de 2021

Facultad de Medicina

En 1821 Costa Rica comenzó una nueva etapa en su historia, se convirtió en una Nación libre e independiente, hecho histórico que se celebra cada 15 de septiembre; fue ese año cuando, en la Ciudad de Guatemala, se proclamó el Acta de Independencia de los pueblos centroamericanos de dominio español.

para el Desarrollo (PNUD), la vida democrática e independiente del país se consolida en 1848 cuando Costa Rica se convierte en República, siendo José María Castro Madriz, el último jefe de Estado y el primer presidente de la República. La noticia de la autonomía costarricense llegó a la provincia de Cartago, antigua capital, en el

documento oficial: el Acta de Independencia el 13 de octubre de 1821; los ayuntamientos, órganos encargados de la representación popular, acuerdan aceptar y firmar el documento para ser una nación independiente y se suscribe oficialmente el 29 de octubre, de ese mismo año.

La independencia representó la oportunidad para construir un país que luego de 200 años destaca por tener una identidad étnica y



cultural única. Costa Rica logró una política social con énfasis en inversión pública en educación, salud y programas sociales.

Esta lucha por la emancipación estuvo motivada por diversos factores como la inconformidad con el nombramiento de los españoles en todos los cargos políticos y los relacionados con los impuestos, las limitantes en el comercio; así mismo la Revolución Francesa, la Independencia de las trece colonias y las ideas de la Ilustración en Europa funcionaron como detonantes para la búsqueda de la autonomía de las colonias.

De acuerdo con la embajada costarricense en Italia, Costa Rica llega al Bicentenario con una democracia desarmada, institucionalmente sólida, respetuosa del medio ambiente y pionera en derechos humanos.

El país ha sido reconocido por su lucha por la paz y la armonía. Hechos como la abolición del ejército nacional, establecer la educación primaria como gratuita y obligatoria; la abolición de la pena de muerte y adoptar la Declaración Universal de los Derechos Humanos destacan en la historia que construye a la sociedad costarricense.

La independencia de España dio la libertad de construir una sociedad según sus valores e ideales, gracias a esto, el país formó un sistema democrático y ha concentrado sus esfuerzos de inversión económica en educación y salud.

Tras 200 años de vida independiente, Costa Rica comienza un camino con retos en temas como seguridad ciudadana, cambio climático, desigualdad social, educación envejecimiento.



Charla:

Las canastas básicas de alimentos y su relación con la nutrición pública

Impartida por: Ph.D. Shirley Rodríguez González y Ph.D. Marcela Dumani Echandi. Docentes de la Escuela de Nutrición, UCR

Fecha: Lunes 18 de octubre, 2021 Hora: 09:00 a.m.

Modalidad Virtual

Dirigido al público universitario y general



ID de reunión: 825 4000 8941 Código de acceso: 858620



Prevención y control del dengue

más mosquitos durante la primera semana de enfermedad. Posiblemente el virus circule en la sangre durante este periodo y, por tanto, usted podría trasmitir el virus a otros mosquitos no infectados, que a su vez podrían infectar a otras personas. La proximidad de las viviendas a los lugares de cría de los mosquitos vectores es un importan-

Si sabe que tiene dengue, evite que le piquen

te factor de riesgo para el dengue y para otras enfermedades transmitidas por el mosquito Aedes. Hoy por hoy, el método principal para controlar o prevenir la transmisión del virus del dengue consiste en luchar contra los mosquitos vectores. Para ello, se adoptan las siguientes medidas: Prevención de la reproducción

de mosquitos: Evitar que los mosquitos encuentren lugares

donde depositar sus huevos mediante el

- ordenamiento y la modificación del medio ambiente. • Eliminar correctamente los desechos sólidos y los posibles hábitats artificiales que pueden
- acumular agua. Cubrir, vaciar y limpiar cada semana los recipientes donde se almacena agua para uso
- Aplicar insecticidas adecuados a los recipientes en que se almacena agua a la

doméstico.

intemperie.

Protección personal contra las picaduras de mosquito: Utilizar medidas de protección personal en

- el hogar, como mosquiteros, repelentes, materiales tratados con insecticidas, espirales y vaporizadores. Estas medidas deben observarse durante el día tanto dentro como fuera del hogar, ya que los principales mosquitos vectores pican durante todo el día. Se aconseja llevar puesta ropa que reduzca
- al mínimo la exposición cutánea a los mosqui-

Colaboración comunitaria: Informar a la comunidad sobre los riesgos

- de las enfermedades transmitidas por mosquitos. · Colaborar con la comunidad para mejorar su
- control vectorial constante.

participación y movilización a fin de lograr un

-△- Control reactivo de vectores: Puede que las autoridades sanitarias se

control vectorial, por ejemplo fumigación o pulverización de insecticidas durante brotes.

sirvan de medidas de emergencia para el

Vigilancia activa de los virus y los mosquitos:

- · Vigilar activamente la abundancia de vectores y la composición de las especies para determinar la eficacia de las intervenciones de control.
- Supervisar prospectivamente la prevalencia de virus en la población de mosquitos, con análisis activo de recopilaciones de mosquitos centinela. Por otro lado, continúan las investigaciones

entre muchos grupos de colaboradores internacionales para buscar nuevas herramientas y estrategias innovadoras que contribuyan a las iniciativas mundiales para interrumpir la transmisión del dengue y de otras enfermedades transmitidas por mosquitos. La OMS alienta la integración de los diferentes métodos de gestión de vectores con el fin de lograr intervenciones sostenibles, eficaces y adaptadas al contexto local.

detail/dengue-and-severe-dengue

Fuente: Organización Mundial de la Salud,

https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/-

del 18 al 24 de septiembre

Semana de la Movilidad



26 de septiembre: Día Mundial de la Salud Ambiental

Rodrigo Madrigal Rojas rodrigo.madrigalrojas@ucr.ac.cr

Celebración 2021 está ligada a recuperación

ambiental tras el impacto de la pandemia.

El día de la Salud Ambiental se celebra cada 26

de septiembre desde el año 2011, definido así por la Federación Internacional de Salud Ambiental (IFEH, por sus siglas en inglés).

Este se define como el estado adecuado de los factores externos al ser humano; es decir, físicos, químicos, biológicos, sociales y culturales, que puedan afectar a su correcto desarro-

llo y bienestar físico, emocional, social y

La unión de estos conceptos es la que compone la Salud Ambiental y por ella es que cada año se hace un llamado a prestar atención, hacer conciencia e involucrarse en su protección y cuidado, en la medida de las posibilida-

des de cada quien. La IFEH definió el lema del Día Mundial de la Salud Ambiental 2021 como "Priorizar la salud ambiental para comunidades más saludables en recuperación global".

La Federación explicó que la pandemia del Covid-19 trajo consigo una recesión económi-

ca global, la pérdida de negocios e ingresos y

que, a la postre, agravó las desigualdades en

Por ello es necesario una recuperación rápida y adecuada, explica la IFEH, pero que también vaya de la mano con evitar el daño ambiental, evitando la contaminación, la destrucción de ecosistemas y la producción de gases de efecto invernadero.

> La Federación hace un llamado con la celebración de este día y su lema, a aceptar que existe una relación integral entre el ambiente, la salud y la economía.

> Además, a invertir en una "recuperación verde", en otras palabras, amigable con el ambiente, a la hora de hacer los ajustes necesarios para subsanar el impacto de la pandemia.





este aspecto.



