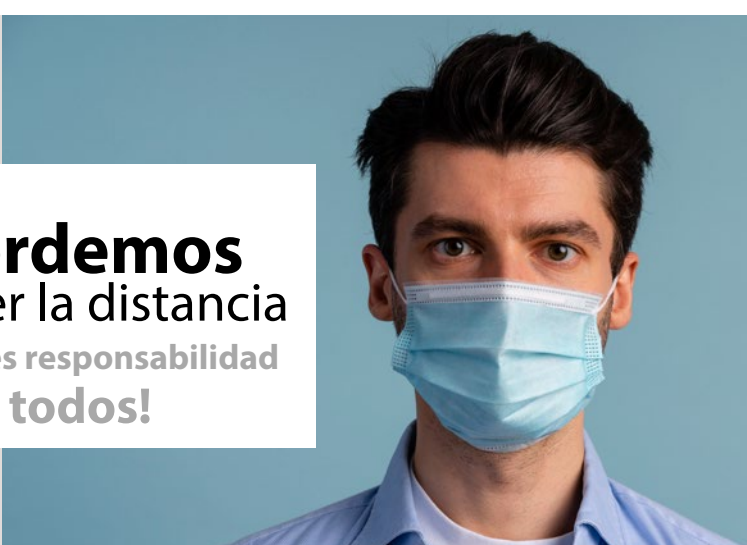


# Boletín

## Facultad de Medicina



**Recordemos**  
mantener la distancia  
¡Cuidarnos es responsabilidad  
de todos!



### 15 de junio: Día del Árbol

Durante muchos años se han considerado como únicos beneficios de los árboles el mejoramiento de la calidad del aire mediante la fijación de carbono y la absorción de otros contaminantes, la facilitación de la absorción del agua al suelo y la prevención de deslizamientos, pero hoy en día, se sabe que los beneficios van más allá. La salud ambiental reconoce la importancia del árbol como un factor clave en el bienestar de las ciudades, el mejoramiento de la calidad de vida, la regulación de desórdenes como el estrés y ansiedad, el aumento de la plusvalía de las propiedades, el propiciamiento de la conectividad biológica e innumerables servicios ecosistémicos más.

La celebración del día del árbol no debe vincularse únicamente a la protección de los bosques, ya que como se dijo, el árbol urbano

tiene una importancia clave, muchas veces poco reconocida, que poco a poco ha ganado relevancia siendo así que cada vez más ciudades en el mundo lo tienen como principal protagonista no solo de ornato, sino como proveedor de beneficios.

Una frase de origen desconocida y que se atribuye a un proverbio chino, dice que el mejor momento para plantar un árbol fue hace 20 años pero, el segundo mejor momento es ahora. Esto es un llamado para que protejamos los bosques, áreas arboladas, pero sobre todo, llevemos los árboles a los centros urbanos con un sentido de responsabilidad, recordando que no hay árbol malo, sino árboles ubicados en áreas que no eran adecuadas para la especie.



Autor: M.Sc. Ingrid Sandoval Villalobos, docente del Departamento de Salud Ambiental, UCR.



Autor: Rodrigo Madrigal R.  
Facultad de Medicina, UCR  
Junio, 2021

La primera semana de junio es designada como la Semana Nacional de los Recursos Naturales. Esta semana, que culminó con la conmemoración del Día Internacional del Medio Ambiente, el 5 de junio, hace un llamado a hacer un uso adecuado y sostenible de los recursos naturales.

Los recursos naturales son todas aquellas cosas, sustancias o elementos que se pueden obtener de la naturaleza y que están a disposición de la humanidad. Algunos ejemplos de recursos naturales son el agua, el aire, el suelo, la radiación solar, la madera y el carbón, así como muchos otros más.

De acuerdo con sus características, los recursos naturales son clasificados como renovables y no renovables. Los primeros son aquellos que no se agotan con su uso regulado, pues puede retornar a su estado original o puede regenerarse a una tasa mayor que su consumo. Por ejemplo la radiación solar, el viento o la energía geotérmica; a diferencia de otros como el carbón o el petróleo.



Sin embargo, si la tasa de consumo de un recurso renovable supera la velocidad de la tasa de producción, este recurso podría dejar de considerarse como renovable y pasar a ser un recurso no renovable.

De ahí el llamado a que el consumo de estos recursos sea dirigido desde una perspectiva sostenible, que mantenga el equilibrio entre el consumo y la producción natural.

No solo el aumento en el consumo puede alterar el equilibrio de los recursos naturales, otros factores también pueden incidir en ello, como el aumento de la población y el cambio climático.

Costa Rica es un país que constituye el 0.03% de la superficie global, pero que a su vez alberga cerca del 6% de la biodiversidad total del planeta. De ahí la importancia de que en nuestro país se tomen las medidas necesarias para un uso sostenible de ellos.

Sin embargo, la protección al medio ambiente y los recursos naturales tiene que ver no solo con conservar las condiciones para la vida de todas las especies. Sino también porque esta se encuentra ligada a otros aspectos de la sociedad, como la seguridad de las personas y las actividades económicas.

Según un informe de la Organización de las Naciones Unidas, más del 40% de los conflictos armados internos de los últimos 60 años tuvieron vínculo con las disputas por recursos naturales, por lo que de no tomarse acciones, el riesgo de conflicto es latente.

En el caso de Costa Rica, cuenta con 127 Áreas Silvestres Protegidas, sin tomar en cuenta los Refugios de Vida Silvestre privados, de los cuales 41 tienen puertas abiertas a la visitación turística, sector que representa uno de los mayores ingresos económicos del país.

Más de dos millones de turistas visitan estas Áreas Silvestres Protegidas cada año entre los que se encuentran Parques Nacionales, Refugios de Vida Silvestre y Reservas Biológicas y Forestales; según informaciones del Sistema Nacional de Áreas de Conservación.

Es por ello que estas estrategias de conservación son de suma importancia, así como los esfuerzos en la implementación de energías renovables, en los que Costa Rica sumó, con el 2020, el sexto año con más del 98% de energías de generación renovable, según el Centro Nacional de Control de Energía.

De igual forma, se insta con conmemoraciones como la Semana Nacional de los Recursos Naturales, a hacer un uso responsable de ellos desde las posibilidades de cada individuo, para contribuir a las estrategias implementadas en busca de la protección del medio ambiente.

Es una enfermedad que afecta principalmente las articulaciones, provocando dolores intensos y crónicos



¿Sabes que es el CHIKUNGUNYA?



Fiebre fuerte



Dolor articular muy fuerte



Dolor retro ocular (detrás del ojo moderado)



Sarpullido fuerte



Conjuntivitis leve



Hinchazón en los ganglios moderado



Comité local para la prevención del mosquito Aedes Aegypti  
Facultad de Medicina  
Tel: 2511-4171  
Correo electrónico: comitelocal.fm@ucr.ac.cr

**CAMPAÑA**  
prevención  
DE CRIADEROS DE  
**MOSQUITOS**



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

FM

Facultad de Medicina

