

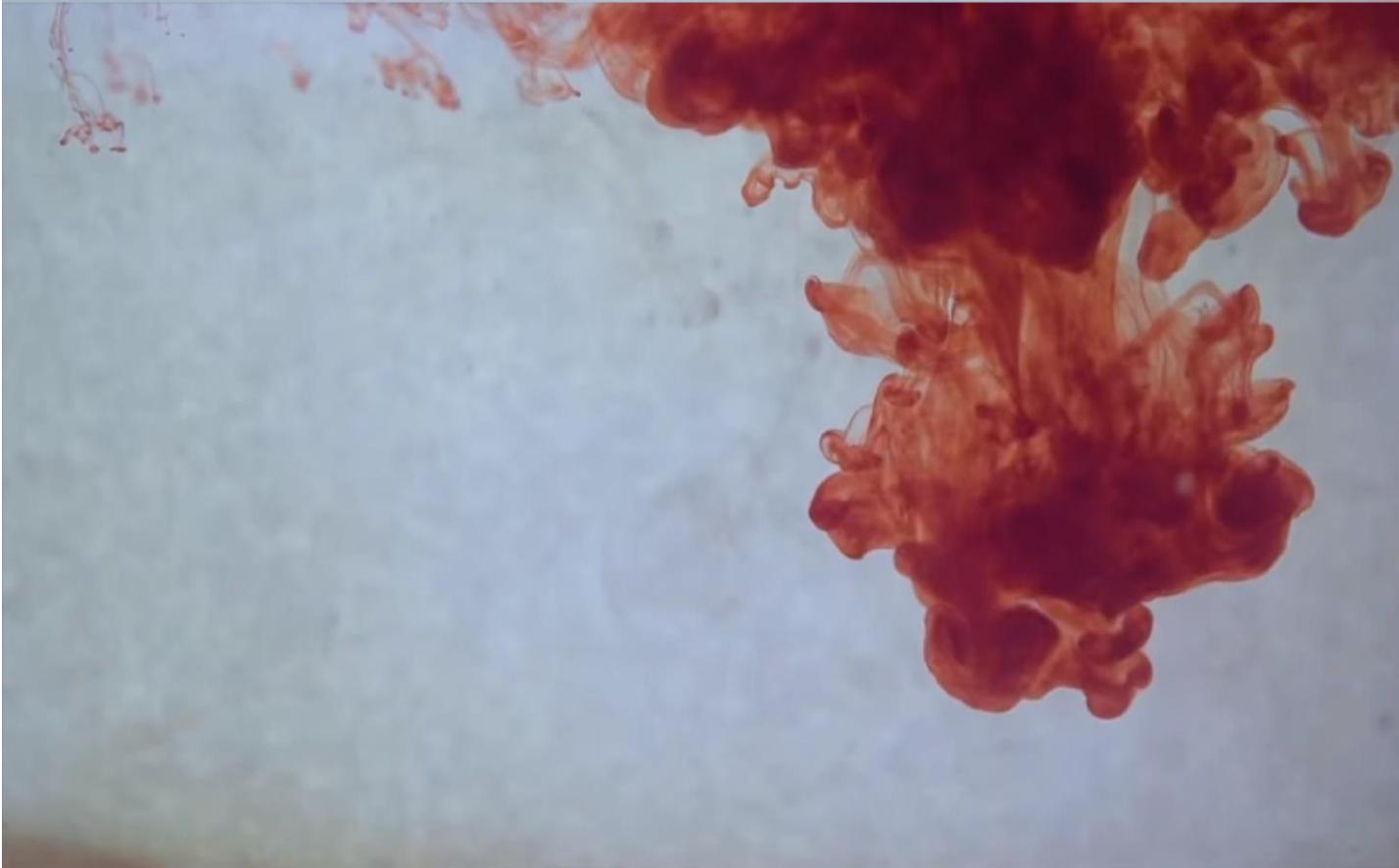


UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

**CIHATA**

Centro de Investigación en  
Hematología y  
Trastornos Afines

## Boletín Informativo



Enero 2019

# Contenidos

## **Página 2**

**¿Qué es el Centro de Investigación en Hematología y Trastornos Afines (CIHATA)?**

## **Página 4**

**Premio aportes al mejoramiento de la calidad de vida 2018**

# Centro de Investigación en Hematología y Trastornos Afines (CIHATA)

Por Dra. Ileana Holst Schumacher  
*Directora a.i CIHATA*

El CIHATA abrió sus puertas en el año 1978 con el nombre de Centro de Investigación en Hemoglobinas Anormales y Trastornos Afines, con el impulso y dedicación del Dr. German Saénz Renauld (quien fue su primer director) y con el de los microbiólogos que conformaban la Sección de Hematología de la Facultad de Microbiología de la Universidad de Costa Rica.

Actualmente se encuentra ubicado en un anexo del Hospital San Juan de Dios y este año celebra sus 40 años de existencia al servicio de la sociedad costarricense.

Incluso, este Centro tiene muchos años de investigar una de esas afecciones denominada drepanocitosis, imparte charlas educativas a los familiares de los pacientes y colabora con la Asociación de Pacientes Drepanocíticos para mejorar su diagnóstico y tratamiento, por medio de un Trabajo Comunal Universitario (TCU).

Todas estas labores a través de los años se han convertido en actividades sustantivas del CIHATA que han dado un gran apoyo diagnóstico a los pacientes atendidos por la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS).



En sus inicios, el CIHATA se abocó al estudio de las hemoglobinas anormales, de los glóbulos rojos y de la clasificación de todas las anemias que afectan seriamente a sus víctimas y que por su seriedad demandan frecuentes transfusiones. Además, se indaga sobre los problemas de los glóbulos blancos, los trastornos hereditarios de la hemostasia o factores de coagulación, las complicaciones de la terapia anticoagulante y la enfermedad hematológica maligna, entre otros.

Hace aproximadamente 8 años se decidió cambiar el nombre del Centro para que se adaptara a las necesidades y prácticas hospitalarias y respondiera a un concepto más amplio desde el cual se trabaja actualmente. Se han incorporado dos nuevas líneas de investigación a la línea tradicional **hematológica** del CIHATA, que son la **Patología Celular** y las **Enfermedades Neurodegenerativas**.

Al ser un Centro de Investigación de la Universidad de Costa Rica, cumple con las tres actividades sustantivas de la UCR: docencia de grado y posgrado, investigación básica y aplicada y Acción Social. Además, cuenta con la ayuda de estudiantes que llegan a capacitarse durante todo el año lectivo.



Los investigadores del CIHATA y su personal administrativo tienen como propósito mantenerse actualizados, por lo que constantemente se encuentran realizando capacitaciones y cursos en aras de mejorar su desempeño en el laboratorio y el área administrativa. La mayoría de capacitaciones responden a la necesidad de funcionamiento de equipos nuevos que se han adquirido en el Centro o estandarización de técnicas que permitan realizar mayor número de estudios. También se ha trabajado con capacitaciones del Ente Costarricense de Acreditación (ECA), como apoyo a la reestructuración del Centro y con miras en la acreditación de varias pruebas de laboratorio en un futuro cercano.

El CIHATA tiene un convenio general con la Caja Costarricense del Seguro Social y otro con el Hospital San Juan de Dios, lo que facilita la realización de las pruebas diagnósticas para los

pacientes y los proyectos de investigación. Además, el CIHATA cuenta con una venta de servicios en algunas de sus pruebas para el sector privado.

En el plano internacional, el CIHATA ha mantenido una estrecha relación científica con universidades y centros de investigación en países como Alemania, España, Chile, Estados Unidos, México, Venezuela, Brasil, Argentina, entre otros. Sus alianzas con estas instituciones le han permitido al CIHATA participar en estudios colaborativos y actualizar a sus investigadores en las más modernas metodologías y técnicas para el estudio genético y molecular. Los múltiples esfuerzos realizados por el Centro en estos 40 años de existencia le han permitido verse galardonado con distinciones, publicaciones en libros y más de 100 artículos científicos publicados en revistas nacionales e internacionales de gran impacto.

A través de los años el Centro ha logrado posicionarse de manera ventajosa en aspectos científicos y tecnológicos a nivel nacional. Sin embargo, su personal se ha propuesto a seguir fortaleciendo la internacionalización del CIHATA y a unirse a proyectos colaborativos con nuevos equipos de trabajo para impulsar acciones en nuevas áreas del conocimiento y así responder a las políticas de excelencia académica de la Universidad de Costa Rica.

# Premio

## "Aportes al mejoramiento de la calidad de vida"

Por MSc. Carolina Boza Calvo  
*Investigadora adscrita CIHATA*

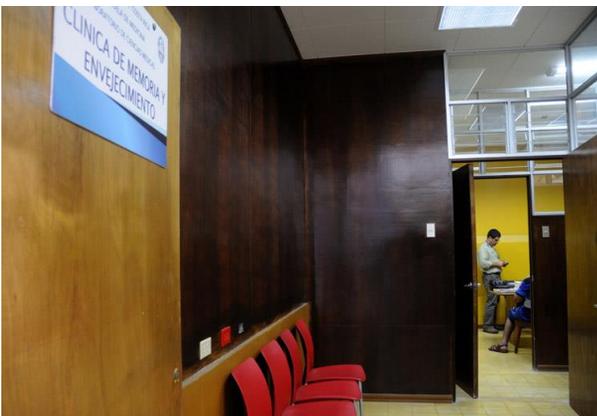
Anualmente, el CONARE y la Defensoría de los Habitantes premian aquellas iniciativas que demuestran que con el esfuerzo del trabajo realizado se ha contribuido al mejoramiento de las condiciones de vida para la sociedad costarricense en su conjunto, para un grupo tradicionalmente excluido de los beneficios del desarrollo, o para un área geográfica en particular. En este marco, el pasado 02 de noviembre, la Clínica de Memoria y Envejecimiento (CMEC) del HSJD-CIHATA, recibió el Premio "Aportes al mejoramiento de la calidad de vida 2018", postulación que realizara el CIHATA a mediados de este año.

La CMEC se ha convertido en un pilar fundamental para el desarrollo de políticas de salud enfocadas en el mejoramiento de la calidad de vida de la población adulta mayor, sobre todo en un momento en el que Costa Rica se enfrenta a un aumento de la longevidad de sus habitantes.

Está conformada por un equipo de profesionales en salud, que trabaja en la valoración de los pacientes, el diagnóstico interdisciplinario por consenso, el desarrollo de actividades informativas dirigidas a familiares y cuidadores y el seguimiento y tratamiento de los pacientes según las necesidades particulares de cada uno (talleres de rehabilitación cognitiva para los que sufren deterioro cognitivo leve o consultorías psicológicas cuando existen trastornos de ánimo).



En esta clínica, se ha desarrollado a lo largo de los años protocolos de evaluación revisados a nivel internacional, apegados a las guías internacionales para el diagnóstico del deterioro cognitivo y las demencias. El personal se ha capacitado tanto a nivel nacional como internacional mediante pasantías en otros centros dedicados a estas patologías, lo cual ha venido a fortalecer de forma muy positiva las intervenciones hacia la población.





También, a lo largo de estos años se ha logrado fortalecer el apoyo de otros equipos de trabajo como por ejemplo el servicio de nutrición del Hospital San Juan de Dios y el Laboratorio de Biología Molecular del CIHATA.

Además del trabajo de rutina de la Clínica, se desarrollan paralelamente proyectos de investigación y acción social sobre las principales patologías neurodegenerativas en el país. Esta actividad se realiza con el apoyo del CIHATA. Entre los proyectos que se han desarrollado en conjunto con la Vicerrectoría de Investigación de la UCR se encuentran los siguientes:

1. “Estudio epidemiológico de la población evaluada en la Clínica de la Memoria y Envejecimiento” donde se describen las características sociodemográficas y de diagnóstico final de los pacientes atendidos entre el 2009 y 2010.
2. “Prevalencia de biomarcadores en líquido cefalorraquídeo (A $\beta$ -42, T-TAU, y P-TAU) utilizados en el diagnóstico temprano de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias

asociadas en la Clínica de Memoria del Hospital San Juan de Dios”.

3. “Desarrollo de técnicas moleculares para la determinación de mutaciones en el gen de ApoE4 y el diagnóstico temprano de Enfermedad de Alzheimer”.
4. Datos normativos y propiedades psicométricas del Test Montreal Cognitive Assessment (MoCA) en población adulta costarricense”. Este es un proyecto piloto que pretende iniciar con los pacientes de la CMEC para luego ser desarrollado a nivel nacional. Tiene gran importancia para fomentar el diagnóstico temprano en atención primaria y así mejorar el abordaje que hoy en día se da a los pacientes con deterioro cognitivo.
- 5-“Determinación de factores genéticos mediante re-secuenciación dirigida a 99 genes relacionados a trastornos de movimiento y demencia en pacientes diagnosticados con Enfermedad de Parkinson en el Hospital San Juan de Dios del 2019 al 2022”

En cuanto a los proyectos enfocados a la proyección a la comunidad y fortalecimiento del vínculo entre la universidad y la sociedad de la Vicerrectoría de Acción Social de la UCR), se han desarrollado iniciativas como “Apoyo psicológico a la Clínica de Memoria y Envejecimiento del Servicio de Neurología del Hospital San Juan de Dios” donde se ofrecen programas de estimulación cognitiva para pacientes con deterioro cognitivo leve en asociación con el Programa Ciudadano de Oro de la CCSS, así como programas educativos para los familiares y cuidadores de los pacientes con diagnóstico de demencia. Todo esto en congruencia con los objetivos y metas del Plan Nacional de Alzheimer.

Según destacó el Dr. Norbel Román Garita, Director de la CMEC-UCR, a la periodista Jenniffer Jiménez Córdoba de la Oficina de Divulgación e Información: “Lo que vivimos es una epidemia. Actualmente, la enfermedad está considerada como prioridad internacional adoptada así por la Organización Mundial de la Salud (OMS) desde el año pasado. Vivimos en la región del mundo con el mayor problema, porque la tendencia está en aumento. Por lo tanto, este reconocimiento exalta la necesidad de aprovechamiento de recursos existentes, cuando dos instituciones se unen para ejecutar estrategias de atención que van más allá de las paredes y se integran a la comunidad civil”.

El premio otorgado por estas instituciones viene a reafirmar el compromiso de la UCR y la CCSS con la salud mental de los costarricenses y se convierte en un impulso para la consolidación del convenio específico de cooperación entre la Clínica de Memoria y Envejecimiento del Hospital San Juan de Dios y el CIHATA de la Universidad de

Costa Rica, para que los proyectos que se han venido desarrollando a lo largo de los años queden englobados en este modelo colaborativo entre las dos instituciones y su implementación sea respaldada por las políticas institucionales.